

REGULAMIN STREFY SAUN

Informacje ogólne

1. Sauny są strefą dostępną wyłącznie dla gości Apartamentów Szuflandia.
2. Sauny są czynne w godzinach ruchomych. Najczęściej od 18.00-21.00 przez 7 dni w tygodniu. Każdorazowo goście zostaną poinformowani o godzinach funkcjonowania saun.
3. Uznaje się, że każda osoba przebywająca w saunach zapoznała się z postanowieniami niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do bezwzględnego jego przestrzegania.
4. W saunach obowiązuje strefa nagości, w związku z powyższym dostępna jest ona tylko i wyłącznie osobom powyżej 14 roku życia.
5. Każdy użytkownik saun zobowiązany jest przed wejściem do saun do dokładnego umycia całego ciała z użyciem mydła, a następnie wytarcia do sucha. Z kąpeli należy skorzystać we własnym apartamencie. W apartamencie należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała, zdjęć okulary oraz szkła kontaktowe.
6. Zabrania się robienia zdjęć oraz nagrywania filmów na terenie saun.
7. Każdy gość korzystający z saun otrzymuje szlafrok, ręcznik oraz pareo.
8. Z saun nie mogą korzystać osoby, których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry tj. grzybica, rumień, róża itp., osoby, które cierpią na choroby układu krążenia lub oddechowego (żylaki, choroba niedokrwienna serca, astma itp.) oraz epilepsję, klaustrofobię oraz ostre stany zapalne, kobiety w czasie menstruacji, w ciąży oraz osoby posiadające otwarte rany na ciele.

Zachowanie w saunie

1. Po całej strefie saun goście poruszają się w klapkach zapewniających bezpieczeństwo oraz higienę.
2. Do sauny oraz łaźni parowej goście wchodzi boso.
3. Goście przebywający w strefie saun są zobowiązani do korzystania:
 - z sauny fińskiej nago lub w ręczniku/pareo, każda naga część ciała musi być położona na tkaninie,

- z łaźni parowej nago. Goście są zobowiązani do splukania siedziska przed i po zakończeniu korzystania z łaźni.
 - z studni lodowej nago. Przed wejściem do studni lodowej należy wziąć prysznic.
4. Z miejsc siedzących w saunie suchej można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich ręcznikiem saunowym.
 5. Każdy seans w saunie powinien trwać 10-15 minut, po tym czasie należy zrobić 5-10 minutową przerwę, w trakcie której stale powinno się uzupełniać wodę w organizmie.
 6. Po każdym seansie w saunie fińskiej, przed prysznicem całego ciała, zaleca się obniżyć temperaturę ciała letnią wodą, a następnie zimną wodą zawsze zaczynając od stóp i kierując się stopniowo w stronę głowy.
 7. Strefa saun jest strefą ciszy.
 8. Na terenie saun zabrania się:
 - wnoszenia i spożywania jedzenia i napojów alkoholowych,
 - samodzielnej regulacji temperatury i wilgotności,
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nieprzeznaczone do tego celu,
 - wnoszenia do saun wszelkich przedmiotów obcych,
 - palenia tytoniu na tarasach sauny,
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - używania własnych olejków czy aromatów do polewania pieca w saunie fińskiej,
 - nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
 9. Właściciele Apartamentów Szuflandia zastrzegają sobie prawo do odmówienia wstępu do saun osobom, których stan wyraźnie wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających oraz do wyproszenia osób, które nie przestrzegają Regulaminu Strefy Saun.
 10. W przypadku zauważenia nieprawidłowości działania sauny (np. za niska temperatura) prosimy o kontakt telefoniczny z obsługą apartamentów.
 11. Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.
 12. Apartamenty Szuflandia nie ponoszą odpowiedzialności za skutki zdrowotne przebywających w saunach.